

# تعرف على فيروس زيكا



يوجد في مناطق من أمريكا الوسطى والشمالية والكاريبي والمكسيك وأجزاء من آسيا والولايات المتحدة بعوض ينقل فيروس زيكا.

يجب أن تتجنب النساء الحوامل والنساء اللواتي يتوقعن الحمل ومن يمارسن الجنس معهن السفر إلى الأماكن التي ينتشر فيها زيكا.

إذا توجب عليك السفر إلى هذه المناطق...

استخدمي بخاخ مكافحة البعوض المعتمد من قبل وكالة الحماية البيئية (EPA) عند الخروج.	
ارتد قمصان بأكمام طويلة وبنطال لتجنب لدغات البعوض.	
عليك النوم في غرف محمية أو مكيفة.	

بعد العودة...

تفقد وجود علامات المرض لغاية مدة 14 يوماً بعد سفرك واصل استخدام بخاخ مكافحة البعوض.	
إذا كنت تعاني من الحمى أو ألم في المفاصل أو العضلات أو طفح جلدي أو احمرار العينين فعليك الاتصال بالطبيب وإخباره عن سفرك.	
إذا كنت حاملاً فاتصلي بطبيبك وأخبريه عن سفرك أو عن سفر شريكك حتى لو لم يكن لديك أعراض.	

مراجعة 2017/03/01

للمزيد من المعلومات أو للعثور على خدمات صحية واجتماعية، اتصل على الرقم: 1-1-2



# تعرف على فيروس زيكا



يوجد في مناطق من أمريكا الوسطى والشمالية والكاريبي والمكسيك وأجزاء من آسيا والولايات المتحدة بعوض ينقل فيروس زيكا.

يجب أن تتجنب النساء الحوامل والنساء اللواتي يتوقعن الحمل ومن يمارسن الجنس معهن السفر إلى الأماكن التي ينتشر فيها زيكا.

إذا توجب عليك السفر إلى هذه المناطق...

استخدمي بخاخ مكافحة البعوض المعتمد من قبل وكالة الحماية البيئية (EPA) عند الخروج.	
ارتد قمصان بأكمام طويلة وبنطال لتجنب لدغات البعوض.	
عليك النوم في غرف محمية أو مكيفة.	

بعد العودة...

تفقد وجود علامات المرض لغاية مدة 14 يوماً بعد سفرك واصل استخدام بخاخ مكافحة البعوض.	
إذا كنت تعاني من الحمى أو ألم في المفاصل أو العضلات أو طفح جلدي أو احمرار العينين فعليك الاتصال بالطبيب وإخباره عن سفرك.	
إذا كنت حاملاً فاتصلي بطبيبك وأخبريه عن سفرك أو عن سفر شريكك حتى لو لم يكن لديك أعراض.	

مراجعة 2017/03/01

للمزيد من المعلومات أو للعثور على خدمات صحية واجتماعية، اتصل على الرقم: 1-1-2



# تعرف على فيروس زيكا



يوجد في مناطق من أمريكا الوسطى والشمالية والكاريبي والمكسيك وأجزاء من آسيا والولايات المتحدة بعوض ينقل فيروس زيكا.

يجب أن تتجنب النساء الحوامل والنساء اللواتي يتوقعن الحمل ومن يمارسن الجنس معهن السفر إلى الأماكن التي ينتشر فيها زيكا.

إذا توجب عليك السفر إلى هذه المناطق...

استخدمي بخاخ مكافحة البعوض المعتمد من قبل وكالة الحماية البيئية (EPA) عند الخروج.	
ارتد قمصان بأكمام طويلة وبنطال لتجنب لدغات البعوض.	
عليك النوم في غرف محمية أو مكيفة.	

بعد العودة...

تفقد وجود علامات المرض لغاية مدة 14 يوماً بعد سفرك واصل استخدام بخاخ مكافحة البعوض.	
إذا كنت تعاني من الحمى أو ألم في المفاصل أو العضلات أو طفح جلدي أو احمرار العينين فعليك الاتصال بالطبيب وإخباره عن سفرك.	
إذا كنت حاملاً فاتصلي بطبيبك وأخبريه عن سفرك أو عن سفر شريكك حتى لو لم يكن لديك أعراض.	

مراجعة 2017/03/01

للمزيد من المعلومات أو للعثور على خدمات صحية واجتماعية، اتصل على الرقم: 1-1-2






# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.






**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1






# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1






# Learn about Zika.

Areas of Central and South America, the Caribbean, Mexico, and parts of Asia and the U.S. have mosquitoes that are spreading Zika.



**Pregnant women, women likely to become pregnant, and their sexual partners should avoid traveling to areas where Zika is spreading.**

## If you must travel to these areas...

	Use Environmental Protection Agency (EPA) approved mosquito spray when outside.
	Wear long sleeve shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

## When you return...

	Check for signs of illness up to 14 days after you travel and continue to use mosquito spray.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 1/03/2017

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

