



ENFERMEDAD POR LOS VIRUS DEL ÉBOLA Y DE MARBURGO

La enfermedad por el virus del Ébola y la enfermedad por el virus de Marburgo son enfermedades poco comunes, pero graves, causadas por virus.

¿QUÉ SON EL ÉBOLA Y EL VIRUS DE MARBURGO?

La enfermedad por el virus del Ébola (Ébola) y la enfermedad por el virus de Marburgo (Marburgo) son enfermedades raras, pero graves, causadas por virus (microbios). Estas enfermedades se encontraron por primera vez en África. En 2014, hubo un gran brote de Ébola en África Occidental. Actualmente, hay un brote de Ébola en la República Democrática del Congo y Uganda que comenzó en mayo de 2026.

¿CÓMO SE TRANSMITEN EL ÉBOLA Y EL VIRUS DE MARBURGO?

Una persona solo puede transmitir el Ébola o el virus de Marburgo después de que comienzan los síntomas. Estos virus se transmiten por contacto directo con líquidos del cuerpo de una persona enferma, como saliva, sangre, vómito, orina, popó o sudor. Los virus pueden entrar al cuerpo por cortadas o heridas en la piel, o por áreas húmedas del cuerpo como la nariz, los ojos o la boca.

Los virus del Ébola y de Marburgo también pueden transmitirse por objetos contaminados, como agujas que han estado en contacto con líquidos del cuerpo de una persona enferma. También pueden transmitirse después de la muerte cuando se prepara el cuerpo para un entierro o funeral.

El Ébola y el virus de Marburgo **no** se transmiten por contacto casual, por el aire, por los alimentos ni por el agua. Se transmiten por contacto directo con una persona enferma que tiene síntomas. El riesgo de transmisión es mayor cuando la persona está muy enferma.

CINCO PUNTOS IMPORTANTES:

1. El riesgo de infectarse con el Ébola o el virus de Marburgo es muy bajo en los Estados Unidos y en el Condado de Los Ángeles.
2. Las personas con Ébola o el virus de Marburgo solo pueden transmitir la enfermedad cuando tienen síntomas.
3. Una persona debe tener contacto directo con líquidos del cuerpo de una persona enferma para infectarse.
4. Para ayudar a prevenir la propagación del Ébola o del virus de Marburgo, evite el contacto con personas que estén enfermas.
5. La Salud Pública está tomando medidas para ayudar a prevenir la propagación de estos virus en el Condado de Los Ángeles si se llegara a presentar un caso.

ENFERMEDAD POR LOS VIRUS DEL ÉBOLA Y DE MARBURGO

¿QUIÉN ESTÁ EN RIESGO DE CONTRAER EL ÉBOLA O EL VIRUS DE MARBURGO?

El riesgo de contraer el Ébola o el virus de Marburgo es muy bajo para la mayoría de las personas. Estos virus no se transmiten por contacto casual con una persona que haya viajado a países de África donde hay brotes. Una persona solo puede transmitir el Ébola o el virus de Marburgo si tiene síntomas. Las personas con mayor riesgo son los trabajadores de la salud y los familiares que cuidan a una persona enferma, ya que pueden tener contacto directo con sangre o líquidos del cuerpo.



¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL ÉBOLA Y DEL VIRUS DE MARBURGO?

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Dolor de garganta
- Vómito
- Diarrea
- Dolor de estómago
- Pérdida de apetito
- Debilidad
- Cansancio
- Sangrado fuera de lo normal

¿CÓMO SE TRATAN EL ÉBOLA Y EL VIRUS DE MARBURGO?

Hay dos tratamientos aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) para algunos tipos de Ébola en adultos y niños. En este momento, no se sabe si estos tratamientos funcionan para otros tipos de Ébola. Por el momento, no existe un tratamiento específico aprobado para la enfermedad por el virus de Marburgo.

Tanto para el Ébola como para el virus de Marburgo, la atención médica puede ayudar a las personas a recuperarse. Esto puede incluir líquidos, medicamentos y tratamiento para otras infecciones. También se están desarrollando nuevas vacunas y tratamientos para estas enfermedades.

ENFERMEDAD POR LOS VIRUS DEL ÉBOLA Y DE MARBURGO

¿HAY VACUNAS PARA PREVENIR EL ÉBOLA Y EL VIRUS DE MARBURGO?

En los Estados Unidos, hay una vacuna para un tipo de Ébola. Esta vacuna está disponible a través de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y se recomienda para algunas personas que podrían estar expuestas al virus en su trabajo, como trabajadores de laboratorio y personal de atención médica. La vacuna también se ha utilizado para ayudar a controlar brotes de Ébola en África. En este momento, no existe una vacuna aprobada para otros tipos de Ébola ni para el virus de Marburgo.

¿QUÉ DEBEN HACER LAS PERSONAS QUE VIAJAN A LUGARES CON BROTES DE ÉBOLA O DEL VIRUS DE MARBURGO?

Los CDC publican avisos de viaje para informar a los viajeros y proveedores de atención médica sobre problemas de salud, como brotes de enfermedades. Para obtener más información y conocer cómo puede ayudar a prevenir el Ébola y el virus de Marburgo, visite el sitio web de los CDC.

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO EL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA PARA PREVENIR EL ÉBOLA Y EL VIRUS DE MARBURGO EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES?

Hasta la fecha, no se han reportado casos de Ébola ni del virus de Marburgo en el Condado de Los Ángeles.

La Salud Pública sigue las recomendaciones de los CDC y del Departamento de Salud Pública de California (CDPH) para personas con síntomas que podrían tener Ébola, el virus de Marburgo u otras enfermedades similares, especialmente si han viajado recientemente.

Seguiremos trabajando con proveedores de atención médica y hospitales para identificar a las personas con Ébola o el virus de Marburgo y tomar medidas para ayudar a prevenir la propagación de estas enfermedades en el Condado de Los Ángeles.

PARA MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles

www.publichealth.lacounty.gov/acd/viralhemorrhagicfevers/index.htm

Departamento de Salud Pública de California

www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/EbolaVirusDisease.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC)

<https://www.cdc.gov/ebola/about/>

<https://www.cdc.gov/marburg/about/>

