

Virus respiratorio sincitial (o VRS)

Lo que los padres necesitan saber

¿Qué es el VRS y cómo se transmite?

- El VRS es un virus que afecta su tracto respiratorio (es decir, nariz, garganta y pulmones). El VRS es más común en niños menores de dos años.
- El virus se propaga cuando las gotitas de la tos, el estornudo o una superficie infectada entran en contacto con los ojos, la nariz o la boca.

Síntomas del VRS

Los síntomas generalmente aparecen dentro de los 4 a 6 días después de infectarse e incluyen:

- Goteo nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Sibilancias

En bebés menores de 6 meses de edad, los síntomas incluyen:

- Irritabilidad
- Disminución de la actividad
- Disminución del apetito
- Apnea (pausas en la respiración de más de 10 segundos)

En los bebés, el VRS puede provocar bronquiolitis, neumonía y hospitalización.

Atención y prevención del VRS

Algunas medidas preventivas que puede tomar incluyen:

- Lavarse las manos
- Usar una mascarilla que le quede bien ajustada (los niños menores de 2 años no deberían usar una mascarilla)
- No tocarse la cara
- Evitar el contacto con personas enfermas
- Cubrirse la tos y los estornudos
- Limpiar y desinfectar superficies
- Mantener a su hijo en casa cuando esté enfermo
- Asegurarse de que haya una ventilación adecuada en su hogar
- Evitar los espacios cerrados con poco flujo de aire

Los síntomas de la mayoría de los niños se pueden controlar con acetaminofén e ibuprofeno (consulte con su proveedor de atención médica para averiguar cuál es la dosis correcta). Se recomienda tomar líquidos para prevenir la deshidratación.

Llame a su proveedor de atención médica de inmediato si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar (es decir, fosas nasales dilatadas, respiración más rápida de lo normal y labios que se vuelven azules)
- No beben suficientes líquidos
- Los síntomas están empeorando

Para obtener más información, visite la página web del VRS en bebés y niños pequeños de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en:

<https://www.cdc.gov/rsv/high-risk/infants-young-children-sp.html>

