

Virus respiratorio sincitial (VRS)

Como reducir el riesgo



Sepa como se transmite el VRS

El VRS se transmite:

- Cuando una persona con el VRS tose o estornuda
- A través de gotitas que entran al cuerpo por los ojos, la nariz, o la boca
- A través del contacto directo con el virus (por ejemplo; al besar la cara de un bebe que tiene el virus de VRS)
- Al tocar superficies con el virus como mesas, manijas de la puerta, lavaderos, barandales de la cuna, etc.



Esté atento a los síntomas del VRS

Los síntomas del VRS (las personas infectadas con el VRS por lo general muestran síntomas dentro de 4-6 días) incluyen:

- Moqueo nasal
- Disminución del apetito
- Tos
- Estornudos
- Fiebre
- Sibilancias



Como reducir su riesgo de contraer el VRS

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada
- Asegúrese de que haya ventilación adecuada en espacios cerrados
- Evite los espacios cerrados con poca ventilación
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Evite besar, compartir utensilios y tazas con otras personas y evite dar la mano.
- Limpie y desinfecte completamente las superficies que se tocan con frecuencia
- Evite tocarse la cara antes de lavarse las manos

Para obtener más información, visite la página web del VRS de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades en:

<https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms-sp.html>



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública