

Virus respiratorio sincitial (VRS)

Información para proveedores de atención médica

¿Qué es el VRS y cómo se transmite?

El virus respiratorio sincitial es un virus respiratorio común que causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado, como secreción nasal, tos, estornudos, fiebre, sibilancias y disminución del apetito. NOTA: En los bebés, los únicos síntomas pueden ser dificultad para respirar, irritabilidad y disminución de la actividad.

El VRS se transmite cuando una persona infectada tose o estornuda, el contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con VRS o tocar una superficie contaminada con el virus y luego tocarse la cara antes de lavarse las manos. El VRS por lo general comienza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. Puede ser grave para los bebés y los adultos mayores. Es la causa más común de bronquiolitis y neumonía en bebés menores de 1 año en los Estados Unidos.

¿Cómo se hace la prueba para el VRS?

Las pruebas de laboratorio clínico comúnmente utilizadas son:

- Reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa en tiempo real (rRT-PCR)
- Prueba de antígeno, que es muy sensible en niños, pero no es sensible en adultos

¿Cuál es el tratamiento para el VRS?

La mayoría de las infecciones se resuelven por sí solas en una semana o dos. No existe un tratamiento específico para el VRS, sin embargo, los investigadores están desarrollando vacunas y antivirales. Un medicamento llamado palivizumab (Synagis) está disponible para prevenir enfermedades graves en ciertos bebés y niños que tienen un alto riesgo de padecer enfermedades graves. Se administra en inyecciones intramusculares mensuales durante la temporada de VRS.

Las personas con alto riesgo de enfermedad grave incluyen:

- Infantes prematuros
- Infantes, específicamente aquellos < 6 meses de edad
- Niños < 2 años con enfermedad pulmonar crónica o cardiopatía congénita
- Niños con inmunosupresión
- Niños que tienen trastornos neuromusculares, incluyendo los niños con dificultad para tragar o eliminar las secreciones mucosas
- Adultos de 65 años en adelante
- Adultos con enfermedad pulmonar o cardíaca crónica
- Adultos con sistemas inmunitarios debilitados

¿Cómo se previene el VRS?

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada
- Asegúrese de que haya una ventilación adecuada en sus instalaciones
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Evite compartir utensilios y vasos con otras personas y dar la mano
- Evite tocarse la cara con las manos sucias