

# Virus respiratorio sincitial (VRS)

## Información para proveedores de atención médica

### ¿Qué es el VRS y cómo se transmite?

El virus respiratorio sincitial es un virus respiratorio común que causa síntomas leves parecidos a los de un resfriado, como secreción nasal, tos, estornudos, fiebre, sibilancias y disminución del apetito. NOTA: En los bebés, los únicos síntomas pueden ser dificultad para respirar, irritabilidad y disminución de la actividad.

El VRS se transmite cuando una persona infectada tose o estornuda, el contacto directo con el virus, como besar la cara de un niño con VRS o tocar una superficie contaminada con el virus y luego tocarse la cara antes de lavarse las manos. El VRS por lo general comienza en el otoño y alcanza su punto máximo en el invierno. Puede ser grave para los bebés y los adultos mayores. Es la causa más común de bronquiolitis y neumonía en bebés menores de 1 año en los Estados Unidos.

### ¿Cómo se hace la prueba para el VRS?

Las pruebas de laboratorio clínico comúnmente utilizadas son:

- Reacción en cadena de la polimerasa con transcriptasa inversa en tiempo real (rRT-PCR)
- Prueba de antígeno, que es muy sensible en niños, pero no es sensible en adultos

### ¿Cuál es el tratamiento para el VRS?

La mayoría de las infecciones se resuelven por sí solas en una semana o dos. No existe un tratamiento específico para el VRS, sin embargo, los investigadores están desarrollando vacunas y antivirales. Un medicamento llamado palivizumab (Synagis) está disponible para prevenir enfermedades graves en ciertos bebés y niños que tienen un alto riesgo de padecer enfermedades graves. Se administra en inyecciones intramusculares mensuales durante la temporada de VRS.

Las personas con alto riesgo de enfermedad grave incluyen:

- Infantes prematuros
- Infantes, específicamente aquellos < 6 meses de edad
- Niños < 2 años con enfermedad pulmonar crónica o cardiopatía congénita
- Niños con inmunosupresión
- Niños que tienen trastornos neuromusculares, incluyendo los niños con dificultad para tragar o eliminar las secreciones mucosas
- Adultos de 65 años en adelante
- Adultos con enfermedad pulmonar o cardíaca crónica
- Adultos con sistemas inmunitarios debilitados

### ¿Cómo se previene el VRS?

- Lávese las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos a base de alcohol
- Use una mascarilla que le quede bien ajustada
- Asegúrese de que haya una ventilación adecuada en sus instalaciones
- Evite el contacto cercano con personas enfermas
- Evite compartir utensilios y vasos con otras personas y dar la mano
- Evite tocarse la cara con las manos sucias

