

## Часто задаваемые вопросы

### ВИЧ

#### 1. Что такое ВИЧ?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Этот вирус ухудшает работу иммунной системы путём разрушения белых кровянистых телец (лейкоцитов), которые необходимы для борьбы с инфекционными заболеваниями и болезнями. ВИЧ – это вирус, который может спровоцировать СПИД.

#### 2. Что такое СПИД?

СПИД расшифровывается как синдром приобретённого иммунодефицита. СПИД является последней стадией инфекционного поражения организма ВИЧ. Если у больного обнаружили СПИД, это значит, что вирус настолько ослабил иммунную систему, что организму не удаётся бороться с инфекциями.

#### 3. Как распространяется ВИЧ?

ВИЧ передаётся через кровь, выделения из половых органов и грудное молоко. Существуют два наиболее распространённые методы заражения ВИЧ: незащищённый половой акт и совместное использование игл с человеком, который уже заражен этим вирусом. Если у вас ВИЧ, и вы вынашиваете ребёнка, то можете заразить его вирусом во время беременности, родов или грудного вскармливания.

Среди наиболее распространённых методов заражения ВИЧ следует выделить:

- Незащищённый половой акт с человеком, у которого уже есть ВИЧ
- Совместное использование игл или шприцов для введения препаратов и наркотиков или во время татуировки или пирсинга с человеком, зараженным ВИЧ.

Наименее распространённые методы распространения ВИЧ:

- Передача вируса от матери ребёнку во время беременности, родов или грудного вскармливания
- Контакт с иглой или другим острым предметом, который был заражен ВИЧ.

#### 4. Можно ли заразиться ВИЧ через физический контакт с больным человеком?

ВИЧ НЕ передаётся через обычный физический контакт, в частности:

- Касание, общение или совместное проживание с больными на ВИЧ или СПИД
- Совместное использование кухонных приборов, в частности вилок, ножей или ложек
- Совместное использование бассейнов, ванн, питьевых фонтанов, туалетных сидений, соляриев, дверных ручек, спортивного снаряжения или телефонов с людьми, у которых ВИЧ/СПИД
- Объятия, поцелуй, чихание, кашель, дыхание, пот и слёзы больного с ВИЧ/СПИД
- Укусы moskitov

- Сдачу крови (донорство).

### **Важная информация:**

- **ВИЧ** расшифровывается как **Вирус Иммунодефицита Человека**.
- ВИЧ ухудшает работу иммунной системы.
- ВИЧ – это вирус, который может спровоцировать СПИД.
- Препаратов для лечения ВИЧ не существует.



### **Для получения дополнительной информации:**

Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес

<http://publichealth.lacounty.gov/dhsp/HIVinfo.htm>

Центры контроля и профилактики заболеваний

<https://www.cdc.gov/hiv/basics/index.html>

## **5. Можно ли излечить ВИЧ?**

Медикаментов для лечения ВИЧ не существует, но с квалифицированной медицинской помощью можно контролировать протекание болезни. На сегодняшний день люди, которые были заражены ВИЧ, но получили лечение до обострения болезни, имеют возможность жить почти столько же, сколько и здоровые люди.

## **6. Как узнать, что меня заразили ВИЧ?**

ВИЧ протекает абсолютно без симптомов. Единственный способ диагностирования этого вируса – специальный анализ крови.

## **7. Если тест на ВИЧ оказался положительным, что мне делать дальше?**

Свяжитесь со своим терапевтом. Он может наблюдать вас самостоятельно или направить к специалисту, который занимается пациентами с ВИЧ.

Департамент здравоохранения округа Лос-Анджелес  
[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

