

Гепатит В

1. Что такое гепатит В?

Гепатит В – это заболевание печени, которое возникает в результате заражения организма вирусом (бактерией) гепатита В.

- Острый гепатит В: краткосрочный инфекционный процесс, который проявляется на протяжении первых 6 месяцев после контакта с вирусом. Острый гепатит В может спровоцировать хроническую инфекцию в организме, но некоторым людям удаётся избавиться от вируса и выработать иммунитет (человек больше не может заразиться этим вирусом).
- Хронический гепатит В: пожизненный инфекционный процесс. Вирус гепатита В при этом остаётся в организме на всю жизнь. Со временем он может спровоцировать серьезные проблемы со здоровьем, в том числе нарушение работы печени, рак печени и даже смерть.

2. Как распространяется вирус гепатита В?

Вирус гепатита В распространяется путём попадания крови, спермы и других жидкостей из организма зараженного человека к здоровому.

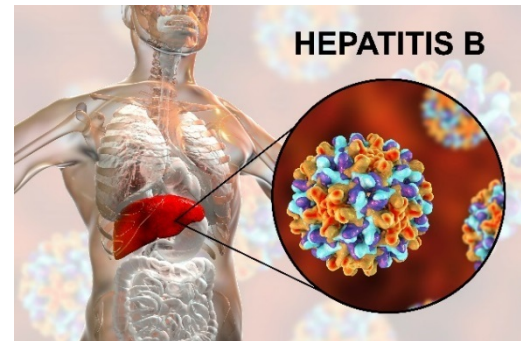
Заразиться вирусом гепатита В можно в таких случаях:

- Сексуальный контакт: незащищённый половой акт с зараженным человеком может спровоцировать распространение вируса.
- Введение препаратов путём инъекций: Совместное использование иглол, шприцов и других инструментов с больным гепатитом В человеком может спровоцировать распространение вируса.
- Вспышка заболевания: Подобные ситуации происходят очень редко, но иногда в результате плохого контроля над развитием инфекционных заболеваний в медицинских учреждениях могут происходить вспышки гепатита В.
- Рождение: Гепатит В может передаваться от инфицированной матери к ребёнку при рождении.

3. Какими симптомами сопровождается гепатит В?

У многих больных гепатит В не вызывает никаких заметных симптомов. Если всё же болезнь даёт о себе знать, она сопровождается такими симптомами:

- | | |
|-----------------------|--|
| • Высокая температура | • Рвота |
| • Потеря аппетита | • Тёмный цвет мочи |
| • Боль в желудке | • Стул сероватого цвета |
| • Тошнота | • Желтуха (пожелтение кожи или глазных белков) |



Важная информация:

- Гепатит В – это заболевание печени, которое возникает в результате заражения организма вирусом гепатита В.
- Гепатит В распространяется через кровь, сперму и другие жидкости из организма зараженного человека к здоровому.
- Вакцинация – это лучший метод профилактики заражения и распространения гепатита В.

Для дополнительной информации:

Департамент здравоохранения
округа Лос-Анджелес
<http://ph.lacounty.gov/acd/RespondHepC>

Департамент здравоохранения
штата Калифорния
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/Hepatitis-B.aspx>

Центры профилактики и
контроля заболеваний
<https://www.cdc.gov/hepatitis/hbv>

Гепатит В

4. Когда появляются первые симптомы гепатита В?

Обычно симптомы болезни появляются на протяжении 3 месяцев после заражения организма. Они могут длиться до 6 месяцев. Обратите внимание, что у многих больных гепатит В протекает без симптомов. Некоторые люди, особенно во взрослом возрасте, могут полностью избавиться от вируса, даже не прибегая к лечению. В то же время у других больных может развиваться хронический инфекционный процесс или пожизненное присутствие в организме вируса гепатита В. Если у больных с хроническим гепатитом В появляются симптомы болезни, они могут беспокоить зараженных людей на протяжении многих лет.

5. Какие осложнения может спровоцировать гепатит В?

Со временем гепатит В может спровоцировать развитие серьезных проблем со здоровьем, а именно нарушение работы печени, цирроз, рак печени и даже смерть.

6. Как долго больной человек может распространять вирус?

Инфицированный человек может быть носителем вируса на протяжении нескольких недель, прежде чем появятся симптомы заболевания и человек заболеет. Люди с пожизненным инфекционным процессом могут распространять вирус на протяжении всей жизни.

7. Существуют ли методы лечения гепатита В?

Пациентам с острым гепатитом В врачи обычно рекомендуют много отдыхать, правильно питаться, пить много жидкости и регулярно находиться под наблюдением врачей. Некоторым больным может понадобиться госпитализация. Больным с хроническим гепатитом В необходимо регулярно проходить полное обследование организма и сдавать необходимые анализы с целью профилактики и диагностирования заболеваний печени. Существуют эффективные препараты для профилактики нарушений в работе печени и замедления действия вируса гепатита В.

8. Как узнать, болен ли я гепатитом В?

Единственный способ диагностирования гепатита В – это анализ крови. Только с его помощью можно установить, болен ли человек гепатитом В, обнаружить присутствие или отсутствие вируса в организме, а также выяснить, удалось ли больному избавиться от вируса и был ли он когда-нибудь заражен вирусом гепатита В.

9. Существует ли вакцина для профилактики гепатита В?

Такая вакцина действительно существует. Обычно ею вакцинируют младенцев вскоре после рождения. С целью профилактики заболевания эту вакцину также рекомендуют людям, которые пребывают в группе риска.

10. Если мой анализ на гепатит В окажется положительным, что мне делать дальше?

В таком случае обязательно сразу обратитесь к врачу. Он сможет подобрать вам действенное лечение. При условии соблюдения его рекомендаций вы сможете не только улучшить самочувствие, но и снизить риск развития рака печени.

Гепатит В

11.Как защитить своих близких?

Членам вашей семьи и вашим сексуальным партнёрам также следует обратиться к врачу с целью диагностирования гепатита В. Если у них обнаружат вирус гепатита В, вашим близким также понадобится лечение. Если же анализ крови будет отрицательным, им следует сделать вакцинацию с целью профилактики гепатита В.