



HEPATITIS A

La hepatitis A es una enfermedad del hígado que se transmite fácilmente de una persona a otra. Es causada por un virus llamado virus de la hepatitis A. Algunas personas tienen casos leves que duran unas semanas, pero otras tienen casos más graves que pueden durar varios meses.

¿CÓMO SE TRANSMITE LA HEPATITIS A?

La hepatitis A se transmite al comer o beber algo que tiene un poco del virus, a menudo porque lo tocó alguien que no sabía que tenía la enfermedad.

También se puede transmitir por:

- No lavarse las manos después de usar el baño o cambiar pañales
- Tener contacto sexual con una pareja infectada
- Comer o beber algo que tenga el virus

¿QUIÉN PUEDE ENFERMARSE DE HEPATITIS A?

Cualquier persona puede enfermarse de hepatitis A, pero es más probable si:

- Viaja o vive en países donde la hepatitis A es común
- Vive o tiene contacto directo con alguien que tiene hepatitis A
- No tiene un hogar
- Usa drogas, ya sea que las inyecte o no
- Es un hombre que tiene relaciones sexuales con otros hombres
- Tiene contacto sexual con alguien que tiene hepatitis A

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

No todos muestran señales de estar enfermos. Si alguien se enferma, los síntomas generalmente aparecen entre 2 y 6 semanas después de infectarse.

Algunos síntomas pueden ser:

- fiebre
- dolor en las articulaciones
- vómito
- pérdida del apetito
- náusea
- orina (pipí) oscura
- cansancio
- heces de color gris
- dolor estomacal
- piel y ojos amarillentos

¿QUIÉN DEBE VAGUNARSE?

- Las personas sin hogar
- Los niños de 1 año en adelante
- Las personas que viajan a lugares donde la hepatitis A es común
- Los familiares y cuidadores de niños adoptados de lugares donde la hepatitis A es común
- Los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres
- Las personas que usan drogas
- Las personas con problemas de hígado o trastornos sanguíneos

Preguntas Frecuentes

HEPATITIS A

¿CÓMO SE TRATA LA HEPATITIS A?

El tratamiento incluye descansar, comer bien, beber muchos líquidos y ver al médico a menudo. Algunas personas pueden necesitar ser hospitalizadas. La mayoría se recupera sin daños al hígado. Si piensa que tiene hepatitis A, es importante ir al médico.



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR LA HEPATITIS A?

La mejor forma de evitar la hepatitis A es vacunarse. Necesitará 2 inyecciones con 6 meses de diferencia. La vacuna es segura y funciona muy bien. **Puede ir al médico o llamar a la Línea de Información de Salud Pública al 833-540-0473, abierta todos los días de 8 a.m. a 8 p.m., para encontrar una clínica o médico cercano.** Además, recuerde lavarse las manos con agua y jabón antes de comer o preparar alimentos, y después de usar el baño o cambiar pañales, para evitar la propagación de la hepatitis A.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles
www.publichealth.lacounty.gov/acd/Diseases/HepA.htm

Departamento de Salud Pública de California
www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/OVHP.aspx

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés)
www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm

Para encontrar una clínica o médico cercano, llame a la InfoLinea de Salud Pública al 833-540-0473. Abierta todos los días 8 a.m. to 8 p.m.



CONDADO DE LOS ANGELES
Salud Pública