

واکسن های کووید-19 آنچه که نوجوانان نیاز دارند بدانند



واکسن ها از شما در مقابل ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید حفاظت می کنند

- بسیاری از افراد جوان که به کووید-19 مبتلا می شوند، علائم خفیف یا هیچ علائمی ندارند. اما برخی به شدت بیمار می شوند یا دچار مشکلات سلامتی می شوند که مدتی طولانی به طول می انجامند. (کووید طولانی نامیده می شود).
- واکسن کووید-19 خطر شما را برای ابتلا به بیماری شدید ناشی از کووید-19، بستری شدن در بیمارستان، یا مرگ کاهش می دهد. آن همچنین خطر ابتلای شما به کووید طولانی را پایین می آورد.
- واکسن های کووید-19 بروز شده اند تا با فراهم کردن بهترین حفاظت، در مقابل سویه های اخیر واکسن حفاظت کنند.



هر فرد باید یک واکسن بروز شده کووید-19 را دریافت کند



- اگر شما قبلاً به کووید مبتلا بوده اید، یا اگر باردار هستید یا از سینه شیر می دهید، شما هنوز باید 1 دوز واکسن بروز شده کووید-19 2023-2024 را دریافت کنید.
- افراد سنین +12 می توانند یک واکسن بروز شده کووید-19 فایزر، مدرنا یا نوواوکس را دریافت کنند. افراد +12 که قبلاً با هر یک از واکسن های کووید واکسینه شده اند و می خواهند یک واکسن بروز شده نوواوکس را دریافت کنند، باید 1 دوز از واکسن بروز شده نوواوکس را دریافت کنند. افراد +12 واکسینه نشده که می خواهند واکسن بروز شده نوواوکس را دریافت کنند، باید 2 دوز از واکسن بروز شده نوواوکس را دریافت کنند.
- واکسن را می توان همزمان با واکسن های دیگر مانند واکسن اچ پی وی تزریق کرد.
- برای اطلاعات بیشتر، از [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine) دیدن کنید.

چگونه واکسن دریافت کنید



- واکسن های کووید در بسیاری از مطب دکتر ها، کلینیک ها، مدارس و داروخانه ها موجود هستند. در publichealth.lacounty.gov/vaccines/ یک محل در نزدیکی خود پیدا کنید.
- اگر زیر 18 سال هستید، درباره رضایت والد/مراقب پرسش کنید. اگر شما تحت حضانت موقت هستید، مراقب یا کارکنان خانه گروهی می توانند تا مادامی که شما موافق باشید، رضایت ارائه کنند.
- اگر برای یافتن یک واکسن، ایاب ذهاب، یا واکسیناسیون در منزل به کمک نیاز دارید، به مرکز تلفنی واکسن اداره بهداشت عمومی در **1-833-540-0473** یا **2-1-1** تلفن کنید.
- واکسن های کووید-19 توسط تمامی طرح های بیمه پوشش داده می شوند. برای افراد فاقد بیمه، واکسن از طریق برنامه واکسن برای کودکان (سنین >19 سال) و (Bridge Access) برنامه دسترسی به پُل (+19 سال) رایگان است.
- از شما درباره وضعیت مهاجرتی تان سؤالی نخواهد شد.



واکسن های کووید-19 آنچه که نوجوانان نیاز دارند بدانند



عوارض جانبی جدی نادر هستند



- عوارض جانبی رایج شامل درد، ورم و سرخی در بازو در محل تزریق واکسن، حالت تهوع، خستگی، لرز، سردرد یا درد عضلانی هستند. عوارض جانبی باید در عرض چند روز از بین بروند. تمامی افراد به آنها دچار نمی شوند.
- عوارض جانبی یک علامت هستند که سیستم ایمنی شما در حال **ساختن حفاظت** است.

واکسن های کووید-19 ایمن و مؤثر هستند

- واکسن های کووید-19 آزمایش شدند و برای نوجوانان ایمن و مؤثر شناخته شدند. به نظارت نزدیک آنها ادامه داده می شود. تا این تاریخ، **صدها میلیون نفر** به صورت ایمن واکسن کووید-19 دریافت کرده اند.
- واکنش شدید آلرژی (آنافلاکسی) می تواند پس از هر واکسنی، از جمله واکسن کووید-19 رخ دهد-اما **نادر** است.
- تعداد کمی از افراد، بویژه افراد مذکر سنین 12 تا 39 سال، پس از دریافت واکسن کووید-19 تورم قلب (میوکاردیت/پریکاردیت) داشته اند. این عارضه نادر است، و در اغلب موارد خفیف بوده و به درمان و استراحت به خوبی پاسخ می دهد. اگر شما به کووید-19 مبتلا شوید، خطر میوکاردیت یا دیگر عوارض قلبی شما بسیار بالاتر است. شما نمیتوانید از واکسن کووید-19، **به کووید-19 مبتلا شوید**. هیچ یک از واکسن ها حاوی ویروسی که سبب کووید-19 می شود، نیست.
- هیچ شواهدی حاکی از اینکه واکسن کووید-19 بر روی رشد نوجوانان و توانایی شما برای بچه دار شدن تأثیر می گذارد، وجود ندارد.



با پزشک، والد/مراقب خود، یا بزرگسالان قابل اعتماد دیگر درباره واکسن کووید-19 صحبت کنید. هر پرسشی را که ممکن است داشته باشید، از آنها بپرسید.