



کووید-19 حقایق واکسن

واکسن ها در مقابل بدترین عواقب کووید حفاظت می کنند.

- واکسن کووید-19 از خطر ابتلا به بیماری بسیار شدید ناشی از کووید-19، بستری شدن در بیمارستان یا مرگ می‌کاهد. همچنین خطر ابتلای آن به کووید طولانی را کاهش می‌دهد.
- واکسن های کووید-19 فایزر، مدرنا و نوواوکس **بروز شده اند** تا در مقابل سویه های اخیر ویروس ها حفاظت کنند.
- واکسن بروز شده می تواند حفاظت پیشین (از واکسیناسیون یا عفونت قبلی) را که ممکن است به مرور زمان کاهش یافته باشد را افزایش دهد.



هر فرد 6 ماهه و بزرگتر باید واکسن بروز شده کووید-19 را دریافت کند.



- هر فرد از سنین 5 سال و بزرگتر باید این پاییز یک دوز از واکسن بروز شده کووید را دریافت کند.
- والدین کودکان سنین 6 ماهه تا 4 ساله کامل باید درباره تعداد دوزهای واکسن مورد نیاز فرزندانشان، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود صحبت کنند. این بستگی به تعداد دوزهایی دارد که آنها در سال های گذشته دریافت کرده اند.
- افرادی که دچار نقص ایمنی هستند ممکن است به دوزهای بروز شده اضافی نیاز داشته باشند. با پزشک خود درباره اینکه کدام زمان بندی برای شما بهترین است صحبت کنید.
- بزرگسالان 65 ساله و مسن تر باید یک دوز اضافی از واکسن به روز شده کووید-19 را حداقل 4 ماه پس از دوز قبلی شان دریافت کنند.
- هر فرد حتی اگر باردار است، از سینه شیر می دهد یا مبتلا به کووید-19 بوده است، باید واکسینه شود.
- امکان دارد که افراد سنین 12+ که قادر به دریافت واکسن فایزر یا مدرنا نیستند، واکسن بروز شده نوواوکس را حداقل 2 ماه پس از آخرین دوزشان دریافت کنند.
- برای اطلاعات بیشتر، به [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine) مراجعه کنید.

کجا واکسینه شوید

اگر بیمه دارید، با ارائه دهنده خدمات درمانی خود برای تعیین وقت واکسن تماس بگیرید. واکسن برای افراد بدون بیمه در بسیاری از داروخانه ها و مراکز بهداشت جامعه نیز در دسترس است. توجه: برای واکسینه شدن، افراد صغیر نیاز به موافقت والد یا سرپرست قانونی خود دارند. برای یافتن یک مکان در محله تان به <http://publichealth.lacounty.gov/vaccines> مراجعه کنید یا به **1-833-540-0473** یا **2-1-1** تلفن کنید.



واکسیناسیون در خانه موجود است و آن را می توان با تلفن به **1-833-540-0473** یا مراجعه به [VaccinateLACounty.com](https://www.vaccinate.lacounty.gov) و کلیک کردن روی واکسن های در خانه (In-Home Vaccines) تقاضا کرد.



کووید-19 حقایق واکسن

عوارض جانبی جدی نادر هستند.

- عوارض جانبی شایع عبارتند از درد، تورم و قرمزی در محل تزریق واکسن، درد عضلانی یا درد مفصل، تورم گره های لنفاوی، تب، لرز، سردرد و احساس خستگی. عوارض جانبی در کودکان خردسال نیز عبارتند از گریه، بهانه‌گیری، خواب‌آلودگی و بی‌اشتهایی.



- بروز عوارض جانبی نشانه آن است که سیستم ایمنی شما در **حال ایجاد حفاظت** است. این عوارض جانبی ممکن است بر توانایی شما در انجام برخی فعالیت‌های روزانه اثر بگذارند اما احتمالاً طی یک یا دو روز پس از دریافت واکسن ناپدید می‌شوند.

- عوارض جانبی جدی نادر هستند.

واکسن های کووید-19 ایمن و مؤثر هستند.

- ابتلا به کووید-19 از طریق دریافت واکسن ممکن نیست. هیچ یک از واکسن‌ها حاوی ویروس عامل کووید-19 نیستند.

- واکسن‌ها روی ده‌ها هزار نفر از جمله افراد رنگین‌پوست، سالخوردگان و افراد مبتلا به عارضه های پزشکی آزمایش شدند و **ایمنی و اثربخشی** آنها احراز شده است.

- از دسامبر 2020، **صدها میلیون نفر** بصورت ایمن واکسن کووید-19 دریافت کرده‌اند.

- واکسن‌های کووید-19 همچنان تحت **شدیدترین نظارت ایمنی** در تاریخ ایالات متحده قرار می‌گیرند.

- هیچ مدرکی در دست نیست که واکسیناسیون کووید-19 باعث بروز مشکلات باروری می‌شود. آنها برای افراد باردار ایمن هستند و از سوی متخصصان بارداری توصیه می‌شوند.

