

COVID-19

Los Angeles County Department of Public Health Coping with Stress

该文件已过期。

- 如果你需要和人谈谈你的心理健康，请联系你的医生或致电洛杉矶县心理健康局(LAC DMH)的全天候援助热线：1-800-854-7771。
- 洛杉矶县心理健康局的dmh.lacounty.gov/get-help-now/和211LA网页211la.org/resources/subcategory/mental-health上提供了当地心理健康与安康资源。

