

# 자녀 COVID-19 백신 책자



자녀의  
COVID-19 예방  
접종 준비 및  
기록 노트



# 시작해 볼까요!

자녀의 COVID-19 백신 접종을  
쉽게하는 방법을 배워보세요.



- 의사에게 물어볼 질문.
- 접종소에 쉽게 방문하는 방법.
- 자녀의 COVID-19 백신 접종 준비 단계.
- 접종소 방문 중 및 방문 후에 자녀를 돌보는 단계.

# 자녀의 이름

---

## COVID-19 백신 접종 날짜 및 장소

| 날짜 | 장소 |
|----|----|
|    |    |
|    |    |
|    |    |
|    |    |

의사 이름

---

이 책자를 보관하고 자녀의 백신 접종 시  
지참하세요.



## 자녀가 백신을 접종 받는 것이 COVID-19에 감염되지 않도록 보호 받는 최선의 방법입니다.

자녀가 백신을 접종하면 안전하게 학교에 다니고 그룹 활동에 참여할 수 있습니다.

- ✓ 가족, 친구 및 이웃 방문.
- ✓ 놀이 공원 및 콘서트 방문.

자녀가 COVID-19 백신을 접종하면 얻을 수 있는  
두가지 이득은 무엇입니까?

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_

# 백신의 원리

- COVID-19 백신은 신체에게 바이러스가 어떻게 생겼는지 안전하게 알려줍니다.
- 그러면, 우리 몸이 바이러스와 싸울 수 있도록 신체를 보호하는 방법에 대해 인지합니다.
- 백신은 우리 몸이 바이러스를 기억해 신체가 바이러스와 대항할 태세를 갖추 수 있도록 준비시켜줍니다.
- 백신을 접종한 자녀가 바이러스에 접촉하면, 신체는 바이러스에 방어할 준비가 되어있을 것입니다.
- 백신 자체로 인해 자녀가 COVID-19에 감염될 수는 없습니다.

자녀가 이미  
COVID-19에  
감염된 적이 있어도,  
여전히 백신 접종은  
중요합니다.



# COVID-19에 대해 질문이 있습니까?

위 질문을 확인하거나 본인의 질문을 아래에 쓰십시오.

**자녀가 백신을 접종할 때  
본 책자를 지참하고 의사에게 문의하십시오.**

- 자녀가 COVID-19에 이미 감염된 경우에도 백신을  
접종해야 합니까?
- 자녀에게 한 번 이상의 접종 또는 부스터 접종이  
필요한 이유는 무엇입니까?
- 백신 접종 후 예상되는 사항은 무엇입니까?
- 백신 접종 후 자녀가 COVID-19로 부터 보호 받는  
데 얼마나 걸립니까?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

이러한 질문에 대한 답변 및 자세한 내용은  
은 마지막 페이지의 자료를 참고하십시오.



# 자녀가 백신을 접종하기 전에 취해야 하는 단계



- 자녀가 백신을 접종할 때 예상되는 사항에 대해 설명하십시오.

- 자녀가 "약간 따끔한," "묵직한" 또는 "쑤시는" 느낌이 들면 의사에게 알려주세요. "통증," "주사" 또는 "바늘"과 같은 단어는 피하십시오.
- 백신이 건강을 보호하고 유지하는 데 도움이 될 수 있다고 설명하십시오.



- 자녀가 나이가 충분히 든 경우, 아이와 함께 방문을 계획할 수 있습니다. 예를 들면, 자녀가 백신을 접종하는 동안 사용할 수 있는 진정 호흡 방법을 연습할 수 있도록 도와주세요.

# 자녀가 백신을 접종하기 전에 취해야 하는 단계



- 편하게 기다릴 수 있도록 간식과 음료를 가져오세요.



- 백신을 접종하는 동안 자녀가 차분하게 진정할 수 있도록 장난감, 책 또는 담요를 가져오세요.

아이들이 차분하고 편안하게 백신을 접종할 수 있도록 자녀의 백신 접종 예약에 가져올 것들을 적어보세요.

 \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_



# 자녀가 백신을 접종하기 전에 취해야 하는 단계



- 자녀를 안고, 노래를 불러주고, 말을 걸고, 부드럽게 이야기함으로써 자녀가 다른 생각을 하도록 하고, 마음을 달래주세요.



- 미소를 짓고 눈을 마주치며, 모든 것이 괜찮다고 알려주세요.
- 모유 수유, 젖병 수유 또는 고무 젖꼭지의 사용은 아이를 진정시키고 편안하게 하는 좋은 방법이 될 수 있습니다.



- 아이가 긴장하면 힘을 보태어 안정감을 느낄 수 있도록 도와주고, 울어도 괜찮다고 알려주세요.

# 자녀의 COVID-19 백신 접종 후에 취해야 할 단계

- 자녀가 백신 접종을 얼마나 잘 해냈는지 알려주고 백신이 어떻게 자녀를 보호하는지 알려주세요.
- 모든 것이 괜찮은지 확인하기 위해 관찰 시간 동안 머물러주세요.



- 백신 접종소를 떠난 후에 자녀와 함께 공원 방문, 산책 또는 게임을 하는 등 특별한 일을 하세요.

자녀가 백신을 접종하는 동안 자녀가 차분하고 편안하게 머물 수 있도록 도움이 되었던 세가지를 적어주세요.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

다음 백신 접종 방문을 위해 다음을 기억하세요.

## 백신의 일반적인 부작용

- 모든 아이들이 부작용을 겪는 것은 아니지만, 부작용은 매우 일반적이고 정상 반응입니다.
- 부작용에는 백신을 접종한 팔의 통증, 붓기 또는 발적, 피로감, 두통, 근육통, 메스꺼움, 발열 또는 오한 등이 있습니다.
- 부작용은 자녀의 신인체가 바이러스에 대한 보호 기능을 구축하고 있다는 신호입니다.

부작용은  
며칠 안에  
사라질  
것입니다.



# 백신 부작용 추적기

- 자녀가 백신 접종 후 앓았던 부작용의 옆에 체크 표시를 하고 기타 사항은 기록해 두세요.
- 다음 진료 방문에 의사에게 알려주세요.

## 부작용:

- 없음
- 백신을 접종한 팔의 통증 또는 발적
- 발열
- 오한
- 근육통
- 두통
- 피로감



참고 사항: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

# 흔한 부작용을 해소하기 위한 완화 방법



- 백신을 접종한 부위에 깨끗하고 시원하며 젖은 수건을 올려놓으면 통증을 줄일 수 있습니다.
- 자녀가 충분한 휴식을 취할 수 있도록 하세요.

- 자녀에게 열이 나면, 물을 충분히 마시게 하고, 옷을 가볍게 입히십시오.
- 통증, 발열, 두통 또는 불편함을 완화하기 위해 타이레놀® (아세트아미노펜), 모트린® 또는 애드빌® (이부프로펜)과 같은 처방전 없이 살 수 있는 일반 의약품의 적절한 용량에 대해 의사에게 문의하십시오.
- 부작용이 더 심해지거나, 걱정되거나, 이틀 이상 지속되는 경우 의사에게 문의하십시오.

자녀가 일반적인 백신 부작용을 앓을 경우, 자녀의 기분을 달래줄 수 있는 두 가지 사항을 적으세요.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_



## 담당 의사에게 문의해야 할 시기

COVID-19 백신 접종으로 인한 심각한 부작용  
이나 알레르기 반응은 매우 드물게 나타납니다.

- 자녀가 다음 증상 중 하나를 가지고 있다면  
즉시 의사의 진료를 받으세요:
  - 흉통.
  - 숨 가쁨.
  - 빠른 심장 박동, 심장이 요동치거나  
두근거리는 느낌.

# 다음 단계



- 자녀를 계속 보호하기 위해 필요한 다음 권장 COVID-19 백신 접종을 받으십시오.
- 우리 몸이 바이러스의 모양을 상기시켜주고 보호 작용을 강화시킬 수 있는 부스터 백신이 포함될 수 있습니다.
- 자녀에게 필요하거나 권장되는 다른 예방접종을 최신 상태로 유지하십시오.

자녀의 다음 COVID-19 백신 접종 날짜를 담당 의사에게 물어보고 아래에 날짜를 기록하세요.

| 날짜 | 정기 백신 또는 부스터 백신 |
|----|-----------------|
|    |                 |
|    |                 |
|    |                 |
|    |                 |
|    |                 |
|    |                 |

# COVID-19로부터 계속 안전하게 지내세요

백신 접종 외에도 다음과 같은 방법으로 당신과 자녀가 COVID-19에 걸리지 않도록 보호할 수 있는 모든 전략을 사용하세요.



- 공공장소의 실내 공간에서는 얼굴에 편안하게 맞는 마스크 (어린이가 안전하게 착용할 수 있는 마스크)를 착용하십시오.



- 혼잡한 실내 공간과 공기가 잘 순환되지 않는 공간을 피하십시오.
- 창문을 열어두어 집안의 공기 흐름을 개선하십시오.



- 가능하면, 야외에서 친구, 가족과 함께 모이세요.



# COVID-19 백신 챔피언

이 인증서는 다음 사람에게 수여됩니다.

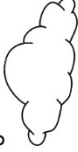
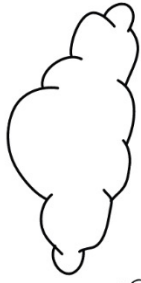
날짜: \_\_\_\_\_

COVID-19 바이러스로부터 자신과 가족을 보호하는 데 도움을 주셔서 감사합니다!

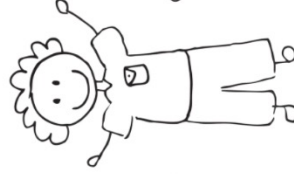
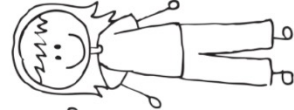
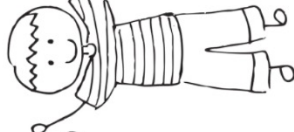
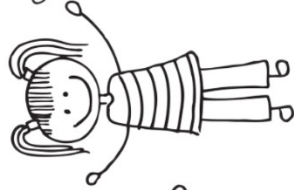




# COLORING SHEET



**Vaccines are safe, free and help protect you from COVID-19**



# 색칠공부 페이지

자녀와 함께 본 백신 접종 이야기를 나누고,  
다음을 색칠하게 하세요.

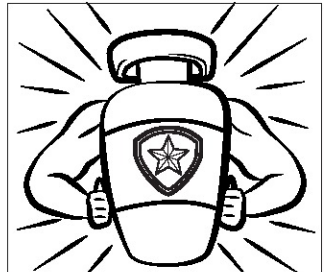
## COVID-19 백신 슈퍼히어로: 제시의 이야기



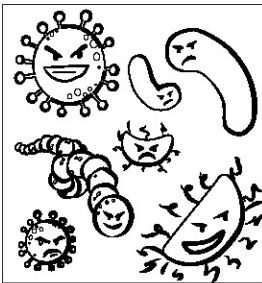
제시는 백신을 맞을 예정이고 약간 긴장했어요.



"이 백신이 왜 필요한가요?"



"백신은 매우 특별한 종류의 초능력자 같아요, 제시!"



"대부분의 질병은 너무 작아서 볼 수 없는 세균에 의해 생겨요."



"백신은 질병으로부터 여러분을 보호하는 보이지 않는 강력한 힘이 작용합니다."



"백신은 매우 강력해서 심지어는 주변 사람들을 안전하게 하는 데 도움을 줘요."



제시는 마음에 드는 장난감을 가져왔고, 평온함을 느끼기 위해 배로 호흡했어요. 팔이 약간 따끔했으, 접종은 끝이었어요. "아주 쉬워요!"



제시는 이제 백신 슈퍼히어로예요! 질병으로부터 지역사회를 보호하는 것을 돕고 있습니다.

# COVID-19 자료

COVID-19 백신에 대해 자세히 알아보려면 아래 자료를 이용하시기 바랍니다

| 자료   | 링크  |
|--|---|
| 로스앤젤레스 공중보건국<br>COVID-19 자료                | <a href="https://www.vaccinatelacounty.com">VaccinateLACounty.com</a>   |
| 로스앤젤레스 공중보건국<br>COVID-19<br>자주 묻는 질문 (FAQ) | <a href="https://ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/resources.htm#FAQs">ph.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/resources.htm#FAQs</a><br>또는 아래의 QR 코드를 스캔하십시오                   |
| 어린이와 청소년을 위한 미국 질병통제 예방센터<br>COVID-19 백신   | <a href="https://korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html">korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/children-teens.html</a> |
| 백신 접종 후 V-safe 건강 확인                       | <a href="https://korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html">korean.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/vsafe.html</a>                                     |
| 만 6세 미만의 영유아를 위한 권장 백신 접종                  | <a href="https://cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html">cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/child-easyread.html</a>   |
| 만 7세에서 18세 어린이를 위한 권장 백신 접종                | <a href="https://cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html">cdc.gov/vaccines/schedules/easy-to-read/adolescent-easyread.html</a>                                   |
| 지역사회 COVID-19 백신<br>접종 정보                  | <a href="http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/outreach.htm">http://publichealth.lacounty.gov/media/Coronavirus/vaccine/outreach.htm</a>                             |

오른쪽의 QR 코드를 스캔하여 자주 묻는 질문을 확인할 수 있습니다.



백신 접종에 대한 자세한 정보는  
**VaccinateLACounty.com**을  
방문해 확인하십시오.

